



Настоятель Читинского дацана «Дамба Брайбунлинг» Баир лама Цымпилов рассказал, когда наступит Новый год по восточному календарю и какими мероприятиями сопроводят его празднование в Забайкалье.

«Новый год — это год Тигра в стихии воды. Молебны в честь празднования Сагаалгана в 2022 году начнутся 29 января, а 2 февраля начнётся Белый месяц, в течение 15 дней можно навещать родных, приводить в порядок жильё», — объяснил Баир лама.

Первый день Белого месяца является нерабочим праздничным днём в Забайкалье с 2015 года на основании ходатайства Буддийской традиционной Сангхи России, с учётом сложившихся исторических традиций на территории региона

Накануне праздника буряты наводят порядок в своих домах. Выставляют молочно-мясные подношения, но от принятия самой пищи рекомендовано воздерживаться — вроде однодневного «поста». Когда он заканчивается, на

столе преобладает так называемая «белая пища» из молочных продуктов. Конечно, есть и мясные изделия из баранины, сладости, морсы из диких ягод. В первый день Сагаалгана буряты поздравляют своих близких, родителей по специальному бурятскому национальному этикету. Обмен подарками должен производиться в традиционном головном уборе. На второй день праздника начинается посещение более дальних родственников. Это очень важный момент для подрастающего поколения. Каждый ребенок бурятской семьи обязан знать свой род до седьмого колена. Самые знающие доводят его еще дальше. Не обходится у бурятов без народных игр и забав.